

1ª. FECHA RUMBO A JUEGOS NACIONALES CONADE 2023

PROGRAMA DEL DÍA 23 DE DICIEMBRE DEL 2022

HORARIO	PRUEBA	CATEGORIA	RAMA	DISTANCIA	TIEMPO
08:00	CALENTAMIENTO	TODAS	TODAS		30 MINUTOS
08:30	DETENIDA	A	F	250 METROS	15 MINUTOS
08:45	DETENIDA	A	V	250 METROS	15 MINUTOS
09:00	TEMPO	B	F	15 VUELTAS	15 MINUTOS
09:15	TEMPO	B	V	15 VUELTAS	15 MINUTOS
09:30	TEMPO	C	F	15 VUELTAS	15 MINUTOS
09:45	TEMPO	C	V	25 VUELTAS	15 MINUTOS
10:00	TEMPO	SUB23	F	25 VUELTAS	15 MINUTOS
10:15	TEMPO	SUB23	V	30 VUELTAS	15 MINUTOS
10:30	ELIMINACIÓN	A	F		15 MINUTOS
10:45	ELIMINACIÓN	A	V		15 MINUTOS
11:00	KEIRIN	B	F		5 MINUTOS
11:05	KEIRIN	B	V		5 MINUTOS
11:10	KEIRIN	C	F		5 MINUTOS
11:15	KEIRIN	C	V		5 MINUTOS
11:20	KEIRIN	SUB23	F		5 MINUTOS
11:25	KEIRIN	SUB23	V		5 MINUTOS
11:30	CARRERA POR PUNTOS	B	F	20 VUELTAS	10 MINUTOS
11:40	CARRERA POR PUNTOS	B	V	40 VUELTAS	15 MINUTOS
11:55	CARRERA POR PUNTOS	SUB23	F	60 VUELTAS	20 MINUTOS
12:15	CARRERA POR PUNTOS	SUB23	V	90 VUELTAS	30 MINUTOS
12:45	CARRERA POR PUNTOS	C	F	40 VUELTAS	15 MINUTOS
13:00	CARRERA POR PUNTOS	C	V	60 VUELTAS	20 MINUTOS
13:20	VELOCIDAD	B	F		5 MINUTOS
13:25	VELOCIDAD	B	V		5 MINUTOS
13:30	VELOCIDAD	C	F		5 MINUTOS
13:35	VELOCIDAD	C	V		5 MINUTOS
13:40	VELOCIDAD	SUB23	F		5 MINUTOS
13:45	VELOCIDAD	SUB23	V		5 MINUTOS
13:50	ELIMINACIÓN	B	F		15 MINUTOS
14:05	ELIMINACIÓN	B	V		15 MINUTOS
14:20	ELIMINACIÓN	C	F		15 MINUTOS
14:35	ELIMINACIÓN	C	V		15 MINUTOS
14:50	ELIMINACIÓN	SUB23	F		15 MINUTOS
15:05	ELIMINACIÓN	SUB23	V		15 MINUTOS