

## 2ª. FECHA RUMBO A JUEGOS NACIONALES 2023

PROGRAMA PARA EL DÍA 29 DE DICIEMBRE DEL 2022

HORARIO	PRUEBA	CATEGORIA	RAMA	DISTANCIA	TIEMPO
08:00	CALENTAMIENTO	TODAS	TODAS		30 MINUTOS
08:30	500 METROS	B	F	500 METROS	10 MINUTOS
08:40	500 METROS	B	V	500 METROS	10 MINUTOS
08:50	500 METROS	C	F	500 METROS	10 MINUTOS
09:00	1,000 METROS	C	V	1,000 METROS	10 MINUTOS
09:10	500 METROS	SUB23	F	500 METROS	10 MINUTOS
09:20	1,000 METROS	SUB23	V	1,000 METROS	10 MINUTOS
09:30	PERSECUCION POR EQUIPOS	B	V	3,250 METROS	10 MINUTOS
09:40	PERSECUCION POR EQUIPOS	SUB23	V	3,250 METROS	15 MINUTOS
09:55	PERSECUCION POR EQUIPOS	SUB23	F	3,250 METROS	10 MINUTOS
10:05	PERSECUCION POR EQUIPOS	SUB23	V	3,250 METROS	15 MINUTOS
10:20	PERSECUCION INDIVIDUAL	A	F	1000 METROS	30 MINUTOS
10:50	PRESECUCIÓN INDIVIDUAL	A	V	1000 METROS	30 MINUTOS
11:20	PERSECUCION INDIVIDUAL	B	F	1500 METROS	30 MINUTOS
11:50	PERSECUCION INDIVIDUAL	B	V	1500 METROS	40 MINUTOS
12:30	SCRATCH	C	F	20 VUETLAS	15 MINUTOS
12:45	SCRATCH	C	V	30 VUETLAS	15 MINUTOS
13:00	SCRATCH	SUB23	F	30 VUETLAS	15 MINUTOS
13:15	SCRATCH	SUB23	V	50 VUETLAS	15 MINUTOS
13:30	SCRATCH	A	F	10 VUETLAS	15 MINUTOS
13:45	SCRATCH	A	V	10 VUETLAS	15 MINUTOS
14:00	SCRATCH	B	F	16 VUETLAS	15 MINUTOS
14:15	SCRATCH	B	V	20 VUETLAS	20 MINUTOS
14:35	200 METROS	B	F	200 METROS	10 MINUTOS
14:45	200 METROS	B	V	200 METROS	10 MINUTOS
14:55	200 METROS	C	F	200 METROS	10 MINUTOS
15:05	200 METROS	C	V	200 METROS	10 MINUTOS
15:15	200 METROS	SUB23	F	200 METROS	10 MINUTOS
15:25	200 METROS	SUB23	V	200 METROS	10 MINUTOS
15:35	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL	C	F	2,500 METROS	20 MINUTOS
15:55	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL	C	V	3,000 METROS	40 MINUTOS
16:35	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL	SUB23	F	3,250 METROS	10 MINUTOS
16:45	PERSECUCIÓN INDIVIDUAL	SUB23	V	3,500 METROS	40 MINUTOS