

# PROGRAMA

**1ª. FECHA RUMBO A NACIONALES CONADE 2024  
20 DE ENERO 2024**

HORA	PRUEBA	CAT	RAMA	DISTANCIA	TIEMPO
09:00	PERSECIÓN INDIVIDUAL	C	V	2,800	00:40:00
09:40	PERSECIÓN INDIVIDUAL	C	F	2,000	00:20:00
10:00	PERSECIÓN INDIVIDUAL	A	F	1,200	00:20:00
10:20	PERSECIÓN INDIVIDUAL	A	V	1,200	00:20:00
10:40	CONTRARRELOJ	B	F	800	00:10:00
10:50	CONTRARRELOJ	B	V	800	00:10:00
11:00	PERSECIÓN INDIVIDUAL	SUB23, ELITE Y MASTER	F	2,800	00:20:00
11:20	PERSECIÓN INDIVIDUAL	SUB23, ELITE Y MASTER	V	3,200	00:40:00
12:00	PERSECIÓN INDIVIDUAL	B	F	1,600	00:20:00
12:20	PERSECIÓN INDIVIDUAL	B	V	1,600	00:20:00
12:40	VUELTA DETENIDA	A	F	400	00:15:00
12:55	VUELTA DETENIDA	A	V	400	00:15:00
13:10	CONTRARRELOJ	C	F	800	00:10:00
13:20	CONTRARRELOJ	C	V	1,000	00:15:00
13:35	PRUEBA DE ELIMINACIÓN	SUB23, ELITE Y MASTER	V		00:10:00
13:45	PRUEBA DE ELIMINACIÓN	SUB23, ELITE Y MASTER	F		00:10:00
13:55	PRUEBA DE ELIMINACIÓN	C	V		00:10:00
14:05	PRUEBA DE ELIMINACIÓN	C	F		00:10:00
14:15	PRUEBA DE ELIMINACIÓN	B	V		00:10:00
14:25	PRUEBA DE ELIMINACIÓN	B	F		00:10:00

HORA	PRUEBA	CAT	RAMA	DISTANCIA	TIEMPO
14:35	CONTRARRELOJ	SUB23, ELITE, MASTER	F	800	00:10:00
14:45	CONTRARRELOJ	SUB23, ELITE Y MASTER	V	1,000	00:10:00
14:55	SCRATCH	A	F	2,000	00:10:00
15:05	SCRATCH	A	V	2,000	00:10:00
15:15	LANZADO	B	F	200	00:10:00
15:25	LANZADO	B	V	200	00:10:00
15:35	LANZADO	C	F	200	00:10:00
15:45	LANZADO	C	V	200	00:10:00
15:55	LANZADO	SUB23, ELITE Y MASTER	F	200	00:10:00
16:05	LANZADO	SUB23, ELITE Y MASTER	V	200	00:10:00
16:15	SCRATCH	B	F	2,800	00:15:00
16:30	SCRATCH	B	V	2,800	00:15:00
16:45	SCRATCH	C	F	3,200	00:15:00
17:00	SCRATCH	C	V	3,200	00:15:00
17:15	SCRATCH	SUB23, ELITE Y MASTER	F	4,000	00:15:00
17:30	SCRATCH	SUB23, ELITE Y MASTER	V	4,000	00:15:00
18:00	<b>PREMIACIÓN</b>				

- TIEMPO APROXIMADO.